

DRUŻYNA
SZPIKU

www.darszpiku.pl



Las Państwowe



KRS 0000298748

PODZIEL SIĘ
ŻYCIEM!

Jak zostać dawcą szpiku?

Nie ma nic prostszego - trzeba po prostu udać się do najbliższego Regionalnego Centrum Krwiodawstwa.

Tam wypełniamy medyczną ankietę.

A oto lista przeciwwskazań dyskwalifikujących nas, jako dawcę:

- zakażenie wirusem HIV
- obecność antygenów HBs, przeciwciał anty HCV przy obecności HCV RNA
- aktywna gruźlica w okresie minionych 5 lat
- cukrzyca, – jeśli wymaga podawania leków p/cukrzycowych
- aktywna astma wymagająca podawania leków (jeśli kandydat nie miał napadu astmy przez ostatnie 5 lat i nie pobiera leków, to może być zakwalifikowany)
- przebyty zawał serca, zabiegi naczyniowe na sercu (pomostowanie) i inne schorzenia wymagające ciągłego podawania leków (wypadanie płatką zastawki dwudzielnej, zaburzenia rytmu niewymagające leczenia są akceptowalne)
- epilepsja (jeżeli pacjent pobiera leki p/padaczkowe i w ciągu minionego roku nie wystąpił więcej niż jeden napad, to dawca może być zakwalifikowany)
- nadciśnienie (jeżeli jest utrzymywane na prawidłowym poziomie przez leki, to kandydat może być zaakceptowany)
- stosowanie leków hormonalnych (konsultacja z lekarzem Poradni Przeszczepowej)
- ciąża i laktacja bezwzględnie dyskwalifikuje dawcę (czasowo)
- łuszczycą
- tatuaż (jeżeli upłynął co najmniej rok od jego wykonania, tatuaż nie jest przeciwwskazaniem)

Po wypełnieniu tej ankiety i po przebadaniu przez lekarza oddajemy 10 ml krwi.

To nic NIE BOLI!!!!

Wynik badania „nasz kod szpiku” i dane osobowe zostają zapisane w bazie potencjalnych dawców szpiku kostnego POLTRANSPLANTU.

Potwierdzenie z Poltransplantu otrzymamy w ciągu 6 miesięcy. Potem już tylko oczekujemy na telefon, że ktoś nas potrzebuje.

PRAWDA O PRZESZCZEPIE

Pobranie komórek krwiotwórczych zawsze poprzedza spotkanie informacyjne z lekarzem pobierającym te komórki. Podczas spotkania potencjalny dawca uzyskuje szczegółowe informacje o technice pobierania, ewentualnych skutkach ubocznych pobrania i korzyściach dla biorcy. Jest to także ostateczny moment na podjęcie końcowych decyzji odnośnie oddania szpiku do przeszczepienia dla określonego biorcy, gdyż biorca od tej chwili zostanie przygotowany do przyjęcia przeszczepu allogenicznego komórek krwiotwórczych silnie działającymi lekami cytostatycznymi w niektórych przypadkach także napromienieniem na całe ciało. Wycofanie zgody dawcy w tym okresie może grozić choremu nawet śmiercią.

POBRANIE KOMÓREK KRWIOTWÓRCZYCH Z KRWI OBWODOWEJ.

Zabieg ten jest wykonywany po wcześniejszym podaniu dawcy przez 4-6 kolejnych dni leku mobilizującego komórki krwiotwórcze do przedostania się ze szpiku do krwi obwodowej. Kolejnym etapem jest pobranie komórek krwiotwórczych podczas zabiegu aferezy. Sam zabieg nie wymaga znieczulenia ogólnego i jest bezpieczny dla dawcy. Zabieg trwa w sposób ciągły przez 3-4 godziny. Z technicznego punktu widzenia jest identyczny jak powszechnie wykonywane od wielu lat pobieranie płytek krwi w stacjach krwiodawstwa.

POBIERANIE SZPIKU KOSTNEGO

Jeśli dawca zdecyduje się na tą procedurę pobrania szpiku jest on przyjmowany do kliniki, która znajduje się jak najbliżej miejsca jego zamieszkania z reguły dzień wcześniej lub w dniu pobrania. Następnego dnia po zabiegu zwalniany jest do domu.

Pobieranie szpiku wykonuje się w znieczuleniu ogólnym lub zewnątrzoponowym aspirując szpik strzykawkami przez igły wkłute do kołców biodrowych tylnych. Zwykle są to dwa wkłucia przez skórę. Pobranie szpiku wraz ze znieczuleniem trwa zwykle 60-90 minut, a sam szpik pobierany jest do specjalnego zbiornika z płynem konserwującym, a następnie jest filtrowany i podany dalszej obróbce w przypadku zajęcia takiej potrzeby.

GDZIE I JAK POBIERANY JEST SZPIK?

Szpik pobierany jest od dawcy w specjalistycznej klinice, która znajduje się najbliżej jego miejsca zamieszkania. Termin pobrania zsynchronizowany jest z przygotowaniem pacjenta do transplantacji. Szpik dostarczany jest do Kliniki Transplantacyjnej przez specjalnego kuriera i podawany pacjentowi drogą kroplówki.

CZY DAWCA PONOSI RYZYKO?

Oddanie szpiku dla zdrowego dawcy nie wiąże się z praktycznie żadnym ryzykiem. Całkowita regeneracja szpiku dawcy następuje zwykle po 3-4 tygodniach. Po pobraniu szpiku wykonuje się badania kontrolne stanu zdrowia dawcy.

CZY KANDYDAT NA DAWCĘ PŁACI ZA SWOJE BADANIA?

Nie! Kandydat na dawcę nie ponosi żadnych kosztów, tj. ani kosztów wykonania badań, ani kosztów umieszczenia go w rejestrze, ani kosztów związanych z pobraniem szpiku.

**DRUŻYNA
SZPIKU**

www.darszpiku.pl



Las Państwowe

**Drużyna Szpiku
czeka na Ciebie!
Zadzwoń...**

Kamila Sobczak

tel. 663 769 059

Piotr Szukała

tel. 533 500 080

biuro@druzynaszpiku.pl
wolontariat@druzynaszpiku.pl

Siedziba:

ul. Głogowska 148, 60-205 Poznań

www.darszpiku.pl